

***Zinvol ouder worden anno 2018!***

**• ik word.**

**NIET OUD**

**IK NEEM**

**→ toe in ←**

**WAARDE**

***Zin in Utrecht organiseert:***

**Zingevingsbijeenkomsten in**

**Utrecht Noord-Oost,**

**Oost en Hoograven**

Ouder worden doet iedereen. Maar wat is van waarde en wat geeft zin in en aan het leven als je ouder wordt in deze tijd? In onderstaande groepsbijeenkomsten komen allerhande levensvragen en thema's aan de orde die raken aan de actualiteit en zorgen voor waardevolle ontmoetingen met leeftijdsgenoten. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname.

<b>De Saffier</b> Saffierlaan 8-10, Hoograven Donderdag 10.20 - 12.30 uur	<b>Buurtcentrum De Leeuw</b> Samuel van Houtenstraat 1 Maandag 13.50 - 16.00 uur	<b>Podium Oost</b> Oudwijkerdwarstraat 148 Donderdag 12.50 - 15.00 uur
<b>3 mei: zelfregie&amp;onmacht</b>	<b>14 mei: geven&amp;ontvangen</b>	<b>24 mei: grenzen</b>
<b>7 juni: levensbeschouwing</b>	<b>11 juni: spiritualiteit</b>	<b>28 juni: levensbeschouwing</b>
<b>5 juli: loslaten</b>	<b>23 juli: waarde ouderdom</b>	<b>19 juli: ontmoeten</b>
<b>16 aug: gezondheid</b>	<b>3 sept: aandacht</b>	<b>23 aug: waarde ouderdom</b>
<b>6 sept: spiritualiteit</b>	<b>1 okt: zelfregie&amp;onmacht</b>	<b>13 sept: aandacht</b>
<b>4 okt: waarde ouderdom</b>	<b>29 okt: loslaten</b>	<b>11 okt: geven&amp;ontvangen</b>
<b>8 nov: familie</b>	<b>26 nov: verbondenheid</b>	<b>15 nov: spiritualiteit</b>
<b>6 dec: rust&amp;inkeer</b>	<b>17 dec: rust&amp;inkeer</b>	<b>13 dec: rust&amp;inkeer</b>

**Aanmelden via [info@zininutrecht.nu](mailto:info@zininutrecht.nu) of 030-6626814, maar is niet verplicht.**

*Stichting Zin in Utrecht is een samenwerkingsverband van vrijwilligers en professionele geestelijk verzorgers die aan inwoners van de gemeente Utrecht ondersteuning bieden op het terrein van zingeving, levensvragen en spiritualiteit. De bijeenkomsten worden gefinancierd door de gemeente Utrecht.*

